

АКТИВНОСТИ

Экскурсия по Центру Восстановительной и Эстетической Медицины с дегустацией кислородного коктейля		ежедневно в 11:00	СПА-центр, 2 этаж	30 мин.	
Дыхательная гимнастика (по предварительной записи)		вт, чт, сб 8:00	сбор на -1 этаже, у стойки админ.	20 мин.	
Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа, Ливадия - Пальмира Палас), групповой маршрут (по предварительной записи)		вт, чт, сб 8:30	сбор на центральном ресепшн	120 мин.	1000 руб.
«Ароматерапия с YAMAGUCHI» групповая (по предварительной записи)		NEW ежедневно 10:00 - 18:00	кабинет ароматерапии, -1 этаж	30 мин.	500 руб.
Аквайога		ежедневно 11:00	закрытый бассейн	40 мин.	
Групповое парение с опашалами (по предварительной записи)		ежедневно: 12:00, 16:00; суббота: 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00	Русская баня, ЦБК	15 мин.	
Климатотерапия «Сон у моря», групповая (по предварительной записи)		NEW вт, чт, сб 14:00	набережная	90 мин.	800 руб.
Стретчинг		ежедневно 15:00	зал ЛФК, -1 этаж		
Интуитивная живопись групповая (по предварительной записи)		вт, сб 16:00	комната отдыха, -1 этаж	50 мин.	600 руб.
Турнир по настольному теннису		16:00	у открытого бассейна		
Групповой сеанс нейро-мышечной релаксации (по предварительной записи)		вт, сб 17:00	кабинет ароматерапии, -1 этаж	45 мин.	
Групповое занятие лечебной физкультурой от 3-х человек (по предварительной записи)		вт, чт, сб 16:00, 17:00	зал ЛФК, -1 этаж	20 мин. 30 мин. 60 мин.	450 руб. 700 руб. 900 руб.
Аквааэробика		ежедневно 17:00	закрытый бассейн	40 мин.	
Групповое занятие с хореографом (восточные танцы, Rock'n'roll, Jazzo) (по предварительной записи)		вт, 18:00	зал ЛФК, -1 этаж	55 мин.	550 руб.
Индивидуальное занятие с хореографом (восточные танцы, Rock'n'roll, Jazzo) (по предварительной записи)		вт 14:00 - 20:00 сб 14:00 - 18:00	зал ЛФК, -1 этаж	55 мин.	1 200 руб.
Индивидуальное занятие лечебной физкультурой (по предварительной записи)		вт, чт, сб 8:00 - 20:00	зал ЛФК, -1 этаж	20 мин. 30 мин. 40 мин. 60 мин.	800 руб. 1 000 руб. 1 300 руб. 1 500 руб.
Индивидуальная тренировка с инструктором тренажерного зала (по предварительной записи)		вт, чт, сб 8:00 - 20:00	тренажерный зал, -1 этаж	55 мин.	1 500 руб.
Аренда коврика для йоги/ нордических палок		ежедневно	администратор, -1 этаж	сутки	400 руб. 500 руб.

Расписание активностей может меняться

Запись ведётся у администратора СПА-центра (-1 этаж) или по тел:

 +7 978 094 80 28 | из номера – 7111



Предварительная запись