

## НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ

5 ночей

7 ночей

10 ночей

14 ночей

## КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ПРИЁМ

Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный, 30 мин.	1	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный, 30 мин.	1	1	1	2
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача заключительный, 15 мин.	0	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) врача по расшифровке биоимпендансометрии, 20 мин.	1	1	2	2

## ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ И ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

Общий анализ крови (CBC/Diff - 5 фракций лейкоцитов)	1	1	1	1
СОЭ (по Вестергрен)	1	1	1	1
Общий анализ мочи	1	1	1	1
Профиль «Основные биохимические показатели крови»	1	1	1	1
Контроль показателей (АД, пульс, пульсоксиметрия, термометрия, вес, рост, объёмы тела)			Через день	
Анализ состава тела (биоимпендансометрия), 15 мин.	1	1	2	2
Регистрация электрокардиограммы, 15 мин.	1	1	1	1

## КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ И АКВАТЕРАПИЯ

Посещение центра банных культур с 4 видами бань (русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей), панорамной бани			Ежедневно	
Оздоровительное плавание в бассейнах с морской водой			Ежедневно	
Посещение AIR SPA (можжевеловая парная, открытый подогреваемый бассейн)			Ежедневно	
Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа, Ливадия – Palmira Palace), групповой маршрут, 120 мин.			Два раза в неделю	
Дыхательная гимнастика			Вт., чт., сб.	

## ФИТНЕС-АКТИВНОСТЬ

Индивидуальная тренировка с инструктором (пилатес, силовая тренировка, функциональный тренинг), 55 мин.	2	3	3	4
Занятия в тренажёрном зале (самостоятельно)			Ежедневно	
Танцевальная зарядка, 30 мин.			Ежедневно	
Аква-аэробика, 30 мин.			Ежедневно	
Аква-йога, 30 мин.			Ежедневно	

## ЛЕЧЕБНЫЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Пилинг «Виноград» с массажной перчаткой, 20 мин.	1	1	2	2
Ванна минеральная лечебная с натуральными эфирными маслами, 20 мин.	3	4	4	8
Массаж медицинский общий лимфодренажный, 60 мин.	3	4	5	7
Классический массаж от Charme d'Orient, 60 мин.	0	0	3	4
<u>Подводный душ-массаж лечебный (Акваторнадо с фито-концентратом), 30 мин.</u>	3	4	5	7
Кислородная терапия (доп. услуга к Акваторнадо)	3	0	6	8
Подводный душ-массаж лечебный (Акваторнадо с фито-концентратом), 50 мин.	0	1	1	1
Классическая процедура T-SHOCK, 75 мин.	1	2	2	3
Контурное обёртывание «Виноград», 60 мин.	1	1	2	3

## ФИТО-БАР

Виноградный концентрат «Чингизид», 0,5 л.	1	1	1	1
Чай «Травы Крыма», 0,5 л.	3	5	7	14
Овощной фреш (морковь / сельдерей)	4	5	7	14

## ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ

Крымская лечебно-столовая вода, 0,5 л.	10	14	20	28
Крымская вода столовая, 1 л.	5	7	10	14

	Сутки	5 ночей	7 ночей	10 ночей	14 ночей
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ</b>	11 200₽	56 000₽	78 400₽	112 000₽	156 800₽

\*Проживание в отеле не включено

Обследования можно выполнить по месту жительства или в первый день заезда:

- общий анализ крови + СОЭ - срок годности 10 дней

- общий анализ мочи - 10 дней

- биохимический анализ крови: АлАТ, АсАТ, общий белок, глюкоза, креатинин, мочевины,

билирубин общий, холестерин общий - 14 дней

- ЭКГ (электрокардиограмма) - 1 месяц

Данные исследования входят в состав программы. В случае предоставления уже готовых анализов на сумму их стоимости будут предоставлены другие услуги.

Рекомендовано: УЗИ органов брюшной полости и почек - 3 месяца

Могут потребоваться дополнительные анализы и исследования. Индивидуальные особенности здоровья каждого гостя обсуждаются с врачом Palmira Clinic по телефону до бронирования программы. Также рекомендовано привезти с собой результаты последних анализов, обследований, заключений врачей-консультантов и выписки из стационара за последний год, если такие имеются.

Рекомендованный к предъявлению документ: выписной эпикриз (форма 027/у) для обеспечения преемственности медпомощи.