

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ

5 ночей

7 ночей

10 ночей

14 ночей

КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ПРИЁМ

Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный, 30 мин.	1	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный, 30 мин.	0	1	1	2
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный + тестирование Oxyterra, 60 мин.	1	1	1	1
Врачебный контроль	На протяжении всего пребывания			
Контроль показателей (АД, пульс, пульсоксиметрия, термометрия)	Через день			
Регистрация электрокардиограммы, 15 мин.	1	1	1	1
Общий анализ крови (СВС/Diff - 5 фракций лейкоцитов) + СОЭ	1	1	1	1
Общий анализ мочи	1	1	1	1
Профиль «Основные биохимические показатели крови»	1	1	1	1

ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ И ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

Контроль показателей (АД, пульс, пульсоксиметрия, термометрия)	Через день			
Регистрация электрокардиограммы, 15 мин.	1	1	1	1
Общий анализ крови (СВС/Diff - 5 фракций лейкоцитов)	1	1	1	1
СОЭ (по Вестергрэн)	1	1	1	1
Общий анализ мочи	1	1	1	1
Профиль «Основные биохимические показатели крови»	1	1	1	1

КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ И АКВАТЕРАПИЯ

Посещение Центра Банных Культур с 4 видами бань (русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей), панорамной бани	Ежедневно			
Посещение AIR SPA (можжевеловая парная, открытый подогреваемый бассейн)	Ежедневно			
Оздоровительное плавание в подогреваемых бассейнах	Ежедневно			
Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа, Ливадия – Palmira Palace), групповой маршрут, 120 мин.	Два раза в неделю			
Дыхательная гимнастика	Вт., чт., сб.			

ФИТНЕС-АКТИВНОСТЬ

Индивидуальное занятие лечебной физкультурой (чередование двигательной гимнастикой), 30 мин.	0	2	3	3
Занятия в тренажёрном зале (самостоятельно)	Ежедневно			
Танцевальная зарядка, 30 мин.	Ежедневно			
Аква-аэробика, 30 мин.	Ежедневно			
Аква-йога, 30 мин.	Ежедневно			

ЛЕЧЕБНЫЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Массаж медицинский спины, 30 мин.	3	4	0	0
Массаж медицинский общий, 60 мин.	0	0	3	7
<u>Сухая углекислая ванна «Гейзер», 20 мин.</u>	3	5	5	7
<u>Гипо-гипероксическая тренировка Oxyterra, 45 мин.</u>	4	6	7	7
ТЭС-терапия (первичная), 15 мин.	0	0	1	1
ТЭС-терапия (повторная), 10 мин.	0	0	3	6
Лазеротерапия (НЛОК), 10 мин.	4	5	5	6
Обёртывание «Живая спирулина», 60 мин.	1	1	1	2
<u>Аппаратный массаж тела Isoone Laser MMAS, 30 мин.</u>	0	0	0	3
Костюм для проведения процедуры	0	0	0	1
Биоэнергетический массаж FOHOW, 60 мин.	0	0	3	0
Электропроводные перчатки для проведения процедуры	0	0	1	0
Бесконтактный массаж на кушетке AQUA SPA, 15 мин.	2	3	0	0

ФИТО-БАР

Живой смузи / живой фреш (со спирулиной)	3	4	5	7
Кислородный коктейль	2	4	4	5

Сутки

5 ночей

7 ночей

10 ночей

14 ночей

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ

6 800₽

34 000₽

47 600₽

68 000₽

95 200₽

*Проживание в отеле не включено

*Обследования можно выполнить по месту жительства или в первый день заезда:

- общий анализ крови + СОЭ - срок годности 10 дней

- общий анализ мочи - 10 дней

- Профиль «Основные биохимические показатели крови»: АЛТ, АСТ, общий белок, глюкоза, креатинин, мочевина, билирубин общий, холестерин общий - срок годности 14 дней

- ЭКГ (электрокардиограмма) - 1 месяц

Данные исследования входят в состав программы. В случае предоставления уже готовых анализов на сумму их стоимости будут предоставлены другие услуги.

Могут потребоваться дополнительные анализы и исследования. Индивидуальные особенности здоровья каждого гостя обсуждаются с врачом Palmira Clinic по телефону до бронирования программы. Также рекомендовано привезти с собой результаты последних анализов, обследований, заключений врачей-консультантов и выписки из стационара за последний год, если такие имеются.

Рекомендованный к предъявлению документ: выписной эпикриз (форма 027/у) для обеспечения преемственности медпомощи.